

## 社團法人新北市智障者家長協會

### 「放雙手·讓礙放心走」心智障礙者自立生活能力提升計劃

#### ～心智障礙者生活自主培力講座～

#### 【報名簡章】

近年來，本會為心智障礙者服務的過程中發現：受制於心智障礙者本身的限制，在認知及理解能力有所不足，以至於在就業、就養、人際關係及家庭相處上…等生活能力及社會適應上的缺乏。普遍而言，社會大眾對心智障礙者充滿畏懼與排斥，認為心智障礙者為依賴人口，是對家庭、社會是一種負擔，在還未有機會認識心智障礙者前，就為他們打上了一個否定的標籤，因此對於心智障礙者及其家庭往往有著歧視、誤解、不公平的看待，相互排斥的結果，心智障礙者往往被家人安置於家中或是在外流落街頭，成為社會的棄兒及隱憂。因此本會為提升心智障礙者自主及自立生活的能力，今年擬開辦一系列相關的生活自主培力講座課程，歡迎有興趣的家長與相關工作人員踴躍參加！

一、主辦單位：社團法人新北市智障者家長協會



二、補助單位：中華社會福利聯合勸募協會



三、參加對象：本會會員、心智障礙者家長或主要照顧者、

其他相關工作人員、有興趣了解此議題之社會大眾

四、參與人數：每場次 60 人(額滿為止)

五、課程日期：108.07.13(六)09：00～12：00

108.08.24(六)09：00～12：00

108.10.19(六)09：00～12：00

108.11.23(六)09：00～12：00

六、課程地點：永安公園市民活動中心

(新北市板橋區雙十路一段 25 號)

七、課程費用：免費。

## 八、課程流程：

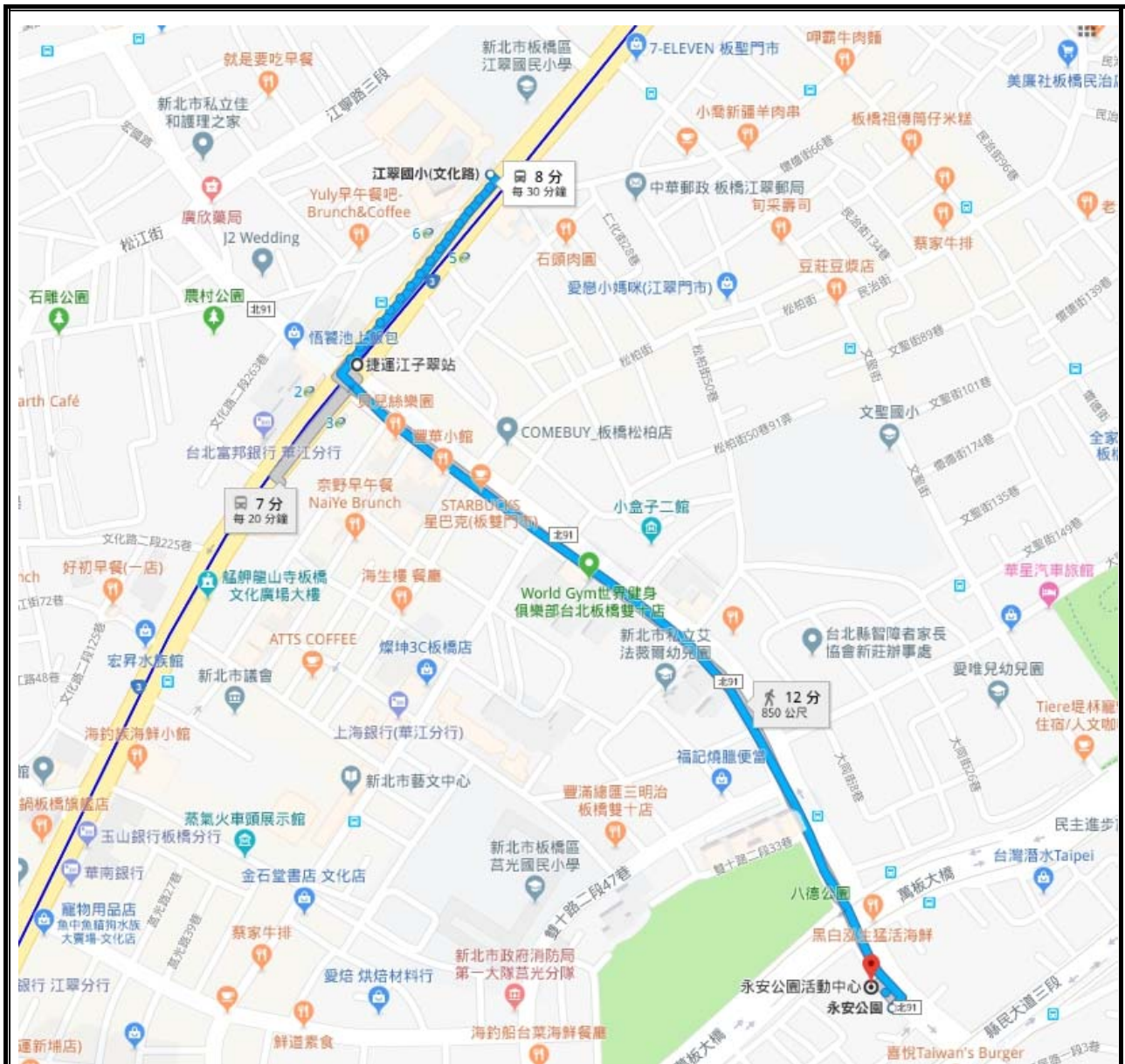
日期	時間	內容	講師	地點
108年 07月 13日 (六)	09:00-09:10	報到	社團法人中國家庭教育協進會-居服部 陳家維主任	永安公園市民活動中心 (新北市板橋區雙十路一段25號)
	09:10-10:00	建立心智障礙者對於環境髒汙的概念		
	10:10-11:00	支持心智障礙者居家清潔的方式		
	11:10-12:00	心智障礙者的居家安全		
108年 08月 24日 (六)	09:00-09:10	報到	新北市政府警察局海山分局 新北市政府消防局第一大隊	
	09:10-10:00	心智障礙者的用路安全		
	10:10-11:00	居家防火安全		
	11:10-12:00	滅火器操作		
108年 10月 19日 (六)	09:00-09:10	報到	陽光社會福利基金會 王怡人 督導	
	09:10-10:00	常見的工作以及運動傷害		
	10:10-11:00	運動傷害造成時如何危機處理		
	11:10-12:00	工作以及運動傷害的預防		
108年 11月 23日 (六)	09:00-09:10	報到	育成社會福利基金會 許培妤 社工督導	
	09:10-10:00	心智障礙者休閒經驗分享及休閒活動的類型		
	10:10-11:00	影響心智障礙者休閒活動的因素		
	11:10-12:00	心智障礙者休閒活動中常發生的狀況		

## 九、報名方式：

- 請先填妥報名表勾選報名場次，擇一方式進行報名，並請務必來電確認，以免遺漏，影響您的權益。
  - 傳真：02-2255-3764
  - Email：mental200388@yahoo.com.tw
  - 郵寄：新北市板橋市大同街21巷15號(請先以電話告知，以便預留名額)
  - 線上報名：<https://forms.gle/Lq3K9p7SsjJxdt3N9>
- 報名時間：即日起開始受理，額滿截止。
- 報名聯絡人：洪睦傑社工 (02)2255-3771

## 十、交通資訊：

永安公園市民活動中心(新北市板橋區雙十路一段 25 號)



### 步行：

從板橋區文化路右轉雙十路，行走約 12 分鐘至萬板路與雙十路口，於永安公園內之建築物即可到達。

### 大眾交通工具：

搭乘台北客運 793、231 至永安公園站下車，行走至約 1 分鐘既可到達。

### 自行開車：

從板橋區文化路右轉雙十路，開車約 5 分鐘至萬板路與雙十路口，於永安公園內之建築物即可到達。

### 停車資訊：

摩托車：可於永安公園市民活動中心前摩托車停車格停放。  
汽車：於萬板橋下有公有停車場可停放。

# 社團法人新北市智障者家長協會

「放雙手·讓礙放心走」心智障礙者自立生活能力提升計劃

～心智障礙者生活自主培力講座～

## 報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
聯絡電話		身分別	<input type="checkbox"/> 家長 <input type="checkbox"/> 民眾 <input type="checkbox"/> 工作人員
聯絡 E-MAIL			
聯絡地址			
報名場次	<input type="checkbox"/> 07 月 13 日(六) 09:00~12:00 住家安全衛生講座 <input type="checkbox"/> 08 月 24 日(六) 09:00~12:00 交通與消防安全教育講座 <input type="checkbox"/> 10 月 19 日(六) 09:00~12:00 心智障礙者的健康保健與傷害預防 <input type="checkbox"/> 11 月 23 日(六) 09:00~12:00 心智障礙者的休閒安排		
是否帶孩子一同前來?	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，孩子的障別與等級：_____障_____度		
您對課程的期待			
備註	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 完整填完以上報名表後，傳真至 02-2255-3764 或 E-mail(<a href="mailto:mental200388@yahoo.com.tw">mental200388@yahoo.com.tw</a>)至本會，請於傳真或 email 後主動來電 02-22553771 確認是否報名成功。</li><li>2. 報名時間自即日起至額滿 60 人為止(名額有限，恕不接受當場報名)。</li><li>3. 報名成功但不克出席者，請於開課前 3 日來電取消報名，以便將名額依序開放給候補報名者。</li><li>4. 課程報名聯絡人：02-22553771 新北市智障者家長協會 洪睦傑 社工。</li><li>5. 課程辦理地點：永安公園市民活動中心(新北市板橋區雙十路一段 25 號)</li><li>6. 本活動全程免費，為維護當天課程品質，願報名者全程參與活動，讓資源能達到最大效益之使用。</li><li>7. 本活動場地空調較冷，請與會人員自備保暖衣物。</li><li>8. 為響應環保政策，請與會者自行攜帶環保杯，並協助維護會場整潔。</li></ol>		